

RENCONTRE



RENCONTRE AVEC...

**ANNE-LAURE SCHALBART**

RecycoLaure

# pause // recyclage créatif

« *Il est donné à peu de saisir leur rêve dans cette vie.* » (Maxime Du Camp). « *Toute petite* », Anne-Laure Schalbart se rêvait couturière. « *Sans doute inspirée par ma mère que je voyais coudre.* » La vie en a décidé autrement.

## Son créneau : des ateliers de recyclage créatif.

« *Il s'agit de prendre des objets du quotidien en fin de vie et de leur en donner une nouvelle en les transformant.* » Pour les puristes, il s'agit d'upcycling ou de surcyclage. Pour Anne-Laure, « *c'est une activité qui a du sens, qui permet de cumuler plein de techniques différentes* ». De quoi séduire notre bricoleuse touche à tout dont les ateliers ont pour objectif « *d'apprendre aux gens ces techniques de surcyclage pour qu'ils puissent les utiliser chez eux* ». Militante Anne-Laure ? « *Oui. L'upcycling, c'est une manière de faire du bricolage et du loisir créatif plus respectueuse de l'environnement.* » Un projet un peu fou pour lequel notre Massicoise a bénéficié du soutien inconditionnel de ses proches « *très présents et très encourageants* » mais aussi de celui de la Maison de la Création d'Entreprise de Longjumeau et d'une couveuse d'entreprise. C'est ce qui l'a amené à fonder sa microentreprise baptisée, vous l'aurez deviné, RecycoLaure. Mais au

fait, pourquoi notre ergothérapeute de formation s'est-elle lancée dans cette aventure ? Retour en arrière !

**L'ergothérapie ?** « *C'est de la rééducation par l'activité. L'objectif est de rendre les gens le plus autonome possible dans leur vie professionnelle ou dans leur vie de tous les jours.* » Comment ? « *En leur faisant faire des exercices ou en adaptant leur environnement.* » Pour Anne-Laure, « *c'est le seul métier du soin qui allie le soin et la vie quotidienne* ». Et c'est ce qu'elle aime. Pour y arriver, Anne-Laure suit une première année de médecine, qui lui ouvre les portes du concours d'ergothérapie. Une fois ce dernier réussi, elle effectue trois ans d'études et obtient son diplôme d'État. Son départ pour Toronto quelques années plus tard ? « *Une opportunité pour mon époux - chercheur en éco-conception des bâtiments - et pour moi.* » Des opportunités professionnelles, c'est aussi ce qui motive leur retour. Au revoir Toronto, bonjour Paris... ou plutôt sa banlieue sud. Massy ? Son pôle des gares qui facilite leur quotidien les fait s'y installer en 2016. Ce retour en France va s'avérer synonyme de changement. Le déclic ? Sa rencontre avec quelques confrères n'ayant pas osé s'arrêter à temps ! « *C'était peut-être l'occasion*

*de me lancer dans un projet un peu fou, qui pouvait réussir ou rater. Au moins j'aurais tenté ma chance.* »

« **Vous êtes une association ou une entreprise et souhaitez traiter d'une problématique environnementale via un événement festif et ludique ?** » Pensez à Anne-Laure croisée, entre autre, deux années de suite à la Fête de la Propreté à Villaine. « *Vous êtes un particulier, vous êtes intéressé par son travail mais n'avez pas vraiment envie de vous mettre à l'upcycling ?* » Anne-Laure crée des pièces sur mesure. Au quotidien, elle jongle entre « *l'administratif, la communication, les créations, les présentations, les animations* » un peu partout en Essonne. « *Mon slogan ? Basée à Massy, active partout où mon vélo et les transports en commun peuvent me porter.* »

**Si Anne-Laure ne s'interdit pas de regarder en arrière, RecycoLaure, elle, ne regrette rien.** Bien au contraire. Même pas son métier d'origine ? « *J'y reviendrai peut-être un jour.* » Vous pouvez en tout cas compter sur Anne-Laure pour toujours retomber sur ses pieds : elle saura toujours se recycler !



- 1988:** Première inscription en tant que participante à un atelier créatif (fabrication d'animaux en peluche).
- 2000:** Diplôme d'ergothérapie.
- 2007:** Départ pour 2 ans au Canada anglophone.
- 2016:** Arrivée à Massy.
- 2017:** Lancement de l'activité RecycoLaure par un atelier collier en canette pour une ressourcerie éphémère.